

Radwende, Flick-Flack und Salto

Kurs für Sportlerinnen und Sportler zwischen 16 und 30 Jahren.

Inhalte

- Leistungsvoraussetzungen schaffen
- Techniktraining

Zielgruppe

Fortgeschrittene – der Kurs dient nicht dem Erlernen der Elemente, sondern der Verbesserung

Am Ende des Kurses können die Sportler/innen die Inhalte zur weiteren Verbesserung im eigenen Training anwenden und so die Bewegungen vollenden.

**TURNZENTRUM
BOCHUM**





Wo? Turnzentrum Bochum, Harpener Heide 5,
44805 Bochum (In der Nähe der Straßenbahnhaltestelle
Weserstraße)

Wann? 21. und 23. Oktober, jeweils von 18 bis
19:30 Uhr

Kosten? 15€

Bei Interesse per E-Mail melden, dann wird dir das
Anmeldeformular zugeschickt.

Dein Ansprechpartner und Trainer: Dominik Reichert
info@tz-bochum.de



**TURNZENTRUM
BOCHUM**

